

# "PRZERWAĆ MILCZENIE - BY ZACZAĆ ŻYĆ 2019"

BEZPŁATNE

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI  
PSYCHOSPOŁECZNYCH DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

## ADRESACI:

Osoby, które doświadczyły lub doświadczają przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej ze strony swoich bliskich

## CELE WARSZTATÓW:

Wsparcie emocjonalne, zwiększenie zasobu wiedzy o przemoc oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości.

## MIEJSCE:

Stowarzyszenie  
"Alwernia"  
ul. Dworcowa 87  
Bydgoszcz  
(domofon 23)

[www.alwernia.bydgoszcz.pl](http://www.alwernia.bydgoszcz.pl)

## ZAPISY:

600 941 827  
510 890 563

## ZAPRASZAMY

## CZAS REALIZACJI WARSZTATÓW:

23.11.2019 (sobota) w godz. 9-17

24.11.2019 (niedziela) w godz. 9-17

## PROWADZĄCY:

Wykwalifikowani psychoterapeuci



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie



Projekt współfinansowany z budżetu  
województwa  
kujawsko - pomorskiego



**ALWERNIA**  
Stowarzyszenie niesienia  
pomocy osobom  
uzależnionym od alkoholu,  
osobom współuzależnionym  
oraz ofiarom przemocy

# "PRZERWAĆ MILCZENIE - BY ZACZAĆ ŻYĆ 2019"

BEZPŁATNE

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI  
PSYCHOSPOŁECZNYCH DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

## ADRESACI:

Osoby, które doświadczyły lub doświadczają  
przemocy fizycznej, psychicznej,  
ekonomicznej, seksualnej ze strony swoich  
bliskich

## CELE WARSZTATÓW:

Wsparcie emocjonalne, zwiększenie zasobu  
wiedzy o przemocy oraz wzmocnienie poczucia  
własnej wartości i wiary we własne możliwości.

## MIEJSCE:

Stowarzyszenie  
"Alwernia"  
ul. Dworcowa 87  
Bydgoszcz  
(domofon 23)

[www.alwernia.bydgoszcz.pl](http://www.alwernia.bydgoszcz.pl)

## ZAPISY:

600 941 827  
510 890 563

## ZAPRASZAMY



## CZAS REALIZACJI WARSZTATÓW:

23.11.2019 (sobota) w godz. 9-17

24.11.2019 (niedziela) w godz. 9-17

## PROWADZĄCY:

Wykwalifikowani psychoterapeuci



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie



Projekt współfinansowany z budżetu  
województwa  
kujawsko - pomorskiego



**ALWERNIA**

Stowarzyszenie niesienia  
pomocy osobom  
uzależnionym od alkoholu,  
osobom współuzależnionym  
oraz ofiarom przemocy

# "PRZERWAĆ MILCZENIE - BY ZACZAĆ ŻYĆ 2019"

BEZPŁATNE

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI  
PSYCHOSPOŁECZNYCH DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

## ADRESACI:

Osoby, które doświadczyły lub doświadczają przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej ze strony swoich bliskich

## CELE WARSZTATÓW:

Wsparcie emocjonalne, zwiększenie zasobu wiedzy o przemocy oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości.

## MIEJSCE:

Stowarzyszenie  
"Alwernia"  
ul. Dworcowa 87  
Bydgoszcz  
(domofon 23)

[www.alwernia.bydgoszcz.pl](http://www.alwernia.bydgoszcz.pl)

## ZAPISY:

600 941 827  
510 890 563

## ZAPRASZAMY



## CZAS REALIZACJI WARSZTATÓW:

23.11.2019 (sobota) w godz. 9-17

24.11.2019 (niedziela) w godz. 9-17

## PROWADZĄCY:

Wykwalifikowani psychoterapeuci



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie



Projekt współfinansowany z budżetu  
województwa  
kujawsko - pomorskiego



**ALWERNIA**  
Stowarzyszenie niesienia  
pomocy osobom  
uzależnionym od alkoholu,  
osobom współuzależnionym  
oraz ofiarom przemocy

# "PRZERWAĆ MILCZENIE - BY ZACZAĆ ŻYĆ 2019"

BEZPŁATNE

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI  
PSYCHOSPOŁECZNYCH DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

## ADRESACI:

Osoby, które doświadczyły lub doświadczają przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej ze strony swoich bliskich

## CELE WARSZTATÓW:

Wsparcie emocjonalne, zwiększenie zasobu wiedzy o przemocy oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości.

## MIEJSCE:

Stowarzyszenie  
"Alwernia"  
ul. Dworcowa 87  
Bydgoszcz  
(domofon 23)

[www.alwernia.bydgoszcz.pl](http://www.alwernia.bydgoszcz.pl)

## ZAPISY:

600 941 827  
510 890 563

## ZAPRASZAMY



## CZAS REALIZACJI WARSZTATÓW:

23.11.2019 (sobota) w godz. 9-17

24.11.2019 (niedziela) w godz. 9-17

## PROWADZĄCY:

Wykwalifikowani psychoterapeuci



Województwo  
Kujawsko-Pomorskie



Projekt współfinansowany z budżetu  
województwa  
kujawsko - pomorskiego



**ALWERNIA**  
Stowarzyszenie niesienia  
pomocy osobom  
uzależnionym od alkoholu,  
osobom współuzależnionym  
oraz ofiarom przemocy