



I. Organizatorzy:

Międzyszkolny Klub Sportowy GB SPORT
Uczniowski Klub Sportowy SZÓSTKA
Urząd Miasta Rzeszowa
Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej UR

II. Cel imprezy:

Popularyzacja LA wśród mieszkańców Rzeszowa z niepełnosprawnościami.

III. Termin i miejsce zawodów:

Zawody zostaną rozegrane na obiektach UNIWESYTECKIEGO CENTRUM LEKKOATLETYCZNEGO w dniu **4 października 2026** roku (niedziela) w godzinach

9,00 – 12,00 – kat. wiekowa U16 (poniżej 16 roku życia)

12,00 – 15,00 - kat. wiekowa U20 (od 16 do 20 roku życia) ,
kat. wiekowa OPEN (powyżej 20 roku życia)

Decyduje data urodzenia na dzień zawodów !!!

IV. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają mieszkańcy Rzeszowa z niepełnosprawnościami , którzy dostarczą do biura zawodów

- ✓ zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika zawodów,
- ✓ orzeczenie lub oświadczenie o niepełnosprawności
- ✓ nieletni zawodnicy **muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów** na udział w zawodach

V. Konkurencje:

- ✓ BIEGI: 60 M , 200 M , 400 M
- ✓ WYŚCIGI NA WÓZKACH : 60 M
- ✓ FRAME RUNNING : 60 M
- ✓ SKOK W DAL
- ✓ PCHNIĘCIE KULĄ (dla startujących na stojąco)

- ✓ PCHNIĘCIE KULĄ (dla startujących na siedząco)
- ✓ RZUT MACZUGĄ (dla startujących na siedząco)

VI. Zgłoszenia:

Ostateczny termin zgłoszenia upływa dnia **14 września 2026r.**

Zgłoszenia należy przesłać na adres e-mail paralarzeszow@gmail.com

W treści zgłoszenia należy podać:

- 1. IMIĘ I NAZWISKO**
- 2. WIEK (liczy się data urodzenia na dzień 4.10.2026 r.)**
- 3. INFORMACJA O STARTACH (na siedząco lub na stojąco)**
- 4. KONKURENCJA 1**
- 5. KONKURENCJA 2**

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 509 751 441

VII. Nagrody:

Pamiątkowe medale dla wszystkich zawodników.

Dypłomy za miejsca I – III w poszczególnych konkurencjach.

Drobne nagrody rzeczowe.

VIII. Finansowanie:

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

Koszty przejazdu i ubezpieczenia zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

IX. Postanowienia końcowe

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.

We wszystkich sprawach dotyczących regulaminu oraz sprawach, których regulamin nie rozstrzyga, decyduje organizator.

Osoby niepełnoletnie, a także nie posiadający zdolności do czynności cywilno – prawnych biorą udział w zawodach w asyście rodziców lub opiekunów prawnych.

Zawody objęte HONOROWYM PATRONATEM Prezydenta Miasta Rzeszowa