......................................................

(nazwa jednostki organizacyjnej)

|  |
| --- |
| Kolejny numer karty: |

**KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

|  |  |
| --- | --- |
| Stanowisko pracy: KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO do 3,5 t **LISTONOSZ PACZKOWY** | Data: |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | *Możliwe skutki zagrożenia* | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 |
| **Czynniki niebezpieczne** | | | | | | | | |
| *Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, upadek z wysokości* | *Śliskie, nierówne powierzchnie – schody, podesty, rampy, drabinki, parkingi, skrzynie ładowne, stopnie kabiny.* | *Guzy, siniaki, złamania, zwichnięcia kończyn, wstrząśnienia mózgu.* | *Odpowiednie obuwie,*  *Sprawne drabinki.*  *Należyta koncentracja i uwaga.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Uderzenia o nieruchome przedmioty* | *Stacjonarne maszyny, urządzenia, regału, biurka, elementy pojazdów.*  *Nieodpowiednia szerokość przejść i dojść.* | *Stłuczenia, skaleczenia.* | *Drożne drogi komunikacyjne  i odpowiednia szerokość.*  *Należyta uwaga  i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami* | *Ostre krawędzie palet, paczek, taśmociągu.* | *Rany cięte, szarpane.* | *Stosowanie środków ochrony osobistej (rękawice ochronne)*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Uderzenie przez spadające przedmioty* | *Złe rozmieszczenia  i zabezpieczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, za wysokie stosy palet.* | *Zmiażdżenia kończyn, złamania, skaleczenia, rany.* | *Prawidłowe rozmieszczanie  i zabezpieczanie ładunku. Stosowanie przekładek na stosach. Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Poruszające się maszyny, urządzenia, pojazdy* | *Urządzenia będące w ruchu typu – pojazdy, wózki widłowe, podnośniki paletowe, taśmociągi, elementy silnika.* | *Pochwycenia, przygniecenia, zmiażdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.* | *Należyta uwaga i koncentracja.* | *Ś*  *Średnia* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Drobne przeglądy i doraźne naprawy pojazdu* | *Obracające się elementy silnika*  *Złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw w terenie.* | *Pochwycenia, przygniecenia, zmiażdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.* | *Prawidłowo zabezpieczać pojazd*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Ruch drogowy* | *Kolizje i wypadki drogowe.* | *Stłuczenia, skaleczenia, zwichnięcia, złamania.*  *Urazy wewnętrzne.*  *Śmierć.* | *Sprawne pojazdy.*  *Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz wewn. przepisów dotyczących korzystania z urządzeń mobilnych. Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych.* | *D*  *Duża* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Ręczne prace transportowe* | *Przenoszenie przedmiotów o znacznym ciężarze.* | *Choroby układu kostno-szkieletowego.*  *Wady postawy.* | *Stosować techniczne środki transportu. Przestrzegać przepisów transportu ręcznego.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Gorące media* | *Gorące płyny układu chłodzenia silnika, blok silnika, układ wydechowy.* | *Poparzenia.* | *Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne)*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Prąd elektryczny* | *Niesprawna instalacja elektryczna, ułożone na drogach i przejściach przedłużacze.* | *Porażenia prądem elektrycznym.*  *Śmierć.* | *Sprawna instalacja elektryczna.*  *Zabezpieczenie przewodów na drogach komunikacyjnych.* | *D*  *Duża* | *P*  *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Mikroklimat.*  *Zmienne warunki atmosferyczne* | *Wysoka temperatura w porze letniej*  *Niska temperatura w porze zimowej.* | *Przegrzanie organizmu, odwodnienie. Udar.*  *Odmrożenia. Choroby układu oddechowego.* | *Stosować odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych.*  *Uzupełniać organizm płynami.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**małe**Dopuszczalne* | | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Pożar*  *Wybuch* | *Zwarcie instalacji elektrycznej pojazdu.*  *Zaprószenie ognia.* | *Poparzenia.* | *Przestrzeganie przepisów p.poż*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *D*  *Duża* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Agresja ludzka*  *Agresja zwierząt* | *Napad rabunkowy*  *Atak zwierząt.* | *Guzy, siniaki, złamania, skaleczenia, rany szarpane.* | *Należyta uwaga i koncentracja*  *Posiadanie środków odstraszających.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | *Możliwe skutki zagrożenia* | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Czynniki szkodliwe** | | | | | | | |
| *Substancje chemiczne benzyna, smary, olej napędowy i silnikowy* | *Opary paliwa, spaliny silnikowe*  *Kontakt bezpośredni z olejem napędowym, benzyną, olejem silnikowym,*  *płynem hamulcowym.* | *Zatrucia, uczulenia, alergie,*  *Odurzenia. Choroby układu oddechowego i pokarmowego.*  *Długotrwały kontakt może doprowadzić do chorób nowotworowych.* | *Stosowanie środków ochrony indywidualnej Należyta uwaga i koncentracja. W razie zanieczyszczenia ubrania – zmienić ubranie, higiena osobista.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Pyły* | *Pył powstający podczas ruchu pojazdów w trudnych warunkach drogowych.* | *Uczulenia, bóle głowy, pieczenie oczu, podrażnienia, złe samopoczucie.* | *Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**małe**Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Czynniki biologiczne grupy I i II (wirusy, grzyby, bakterie)* | *Kontakt z osobami chorymi. Droga zakażenia powietrzna-kropelkowa, przez bezpośredni kontakt, skaleczenia.* | *Grypa, zapalenie płuc, wirusowe zapalenie narządów.* | *Przestrzeganie zasad higieny, używanie rękawiczek.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Zagrożenie związane z wentylacją lub klimatyzacją* | *Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.* | *Senność, ociężałość, alergie, pieczenie oczu.* | *Konserwacja, przeglądy okresowe wentylacji i klimatyzacji.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-MAŁE*  *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Hałas* | *Hałas emitowany przez samochód w ruchu drogowym i inne pojazdy.* | *Uciążliwość w pracy, rozkojarzenie, możliwość uszczerbku słuchu.* | *Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach, dbanie o dobry stan techniczny pojazdu.* | *M*  *Mała* | *P* *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Wibracja miejscowa i ogólna* | *Długotrwałe prowadzenie pojazdu.* | *Schorzenia układu kostno-stawowego kończyn górnych i dolnych.* | *Stosowanie przerw w pracy, ergonomiczne siedzisko w pojeździe samochodowym.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-Małe*  *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | *Możliwe skutki zagrożenia* | | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* |
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Czynniki uciążliwe** | | | | | | | | |
| *Oświetlenie* | *Niedostateczne oświetlenie podczas jazdy o zmroku poza miastem. Oślepiający efekt świateł innego pojazdu.* | | *Zmęczenie wzroku, zaburzenia ostrości widzenia*  *Zmęczenie.* | *W miarę możliwości stosować okulary przeciwolśnieniowe.*  *Przerwy w kierowaniu pojazdem.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**Małe* *Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Obciążenie nerwowo-psychiczne* | *Odpowiedzialność za wykonywaną pracę. Przewożenie wartościowych przesyłek.* | | *Bezsenność, brak apetytu.*  *Nerwice, depresje, nałogi* | *Opanowanie, rozwaga.*  *Badania lekarski.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**Małe* *Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Wymuszona pozycja ciała* | *Długotrwałe prowadzenie pojazdu.* | | *Dolegliwości bólowe mięśni. Zmęczenie, Wady postawy.* | *Stosować przerwy w pracy.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |