



© Europejskie Logo Easy-to-Read: Inclusion Europe.

Więcej informacji: <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Konsultacja: Dominik Cichuta

Instrukcja ewakuacji - tekst łatwy do czytania i zrozumienia

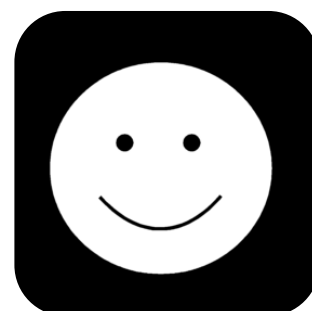
Ewakuacja to szybkie wyjście
z miejsca **zagrożenia**.

Zagrożenie to na przykład:

- pożar,
- dym,
- wybuch.



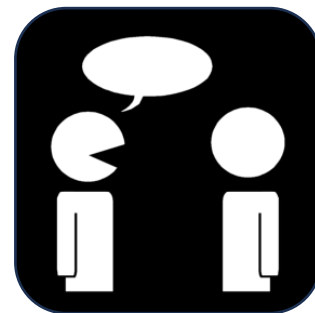
Ewakuacja jest po to,
żeby chronić Twoje życie.
Kiedy jest ewakuacja
postaraj się być spokojny.



Co zrobić, gdy widzisz zagrożenie

Jeśli widzisz pożar, powiedz:

- Osobom,
które są blisko Ciebie.
- Przełożonemu,
na przykład kierownikowi.



Wezwij pomoc.

Zadzwoń pod numer alarmowy 112.



Możesz usłyszeć albo zobaczyć **alarm**.

Alarm oznacza, że trzeba stosować się do zasad ewakuacji.



Zasady ewakuacji

1. Zachowaj spokój.
2. Wyjdź z budynku jak najszybciej.



3. Weź ze sobą:

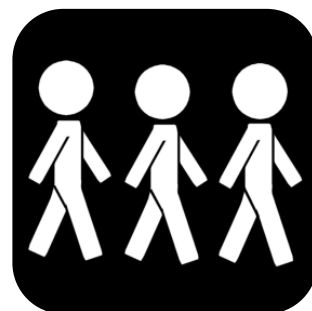
- telefon,
- dokumenty,
- kurtkę.



4. Pomóż innym osobom.
5. Idź do najbliższego wyjścia.

Patrz na strzałki.

6. Nie korzystaj z windy.



7. Nie otwieraj drzwi, okien
w pomieszczeniu, gdzie jest pożar.
8. Kiedy jest dużo dymu
poruszaj się nisko przy ścianie.
9. Jeśli nie możesz wyjść,
czekaj na strażaków.



10. Po wyjściu idź do miejsca zbiórki.
11. Słuchaj poleceń na przykład:
 - strażaka,
 - pracownika ochrony,
 - innych pracowników.



Obowiązki pracownika

Przestrzegaj zasad przeciwpożarowych.

Bierz udział w szkoleniach.

Dbaj o porządek na stanowisku pracy.



Wyłącz urządzenia
po zakończeniu pracy.
Używaj sprzętu zgodnie z instrukcją.
Zgłoś, kiedy widzisz pożar.



Pamiętaj.

Urządzenie możesz zgasić tylko gaśnicą.



Czego nie wolno robić

Nie używaj otwartego ognia.

Na przykład:

- świece,
- zapalniczki.

Taki ogień może łatwo coś zapalić.



Nie pal papierosów
poza wyznaczonym miejscem.



Nie używaj zepsutych urządzeń.
Nie blokuj wyjść ewakuacyjnych.
Nie utrudniaj dostępu
do sprzętu gaśniczego.



Numery alarmowe

W razie zagrożenia zadzwoń:

Numer alarmowy

112

Straż pożarna

998



Policja

997

Pogotowie ratunkowe

999

Pogotowie energetyczne

991



Pogotowie gazowe

992

Pogotowie ciepłownicze

993

Pogotowie Wodociągowe

994



Symbole w opracowaniu zostały użyte na podstawie licencji Creative Commons BY-NC 2.0 BE i pochodzą ze strony www.sclera.be.



Treść ze stopki dokumentu

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
al. Jana Pawła II 13, 00-828 Warszawa, POLSKA, tel. +48 22 50 55 500, www.pfron.org.pl