



© Europejskie Logo Easy-to-Read: Inclusion Europe.

Więcej informacji: <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

Konsultacja: Katarzyna Gołąb

Co warto wiedzieć o warsztatach terapii zajęciowej

Co to jest warsztat terapii zajęciowej

Warsztat terapii zajęciowej to miejsce gdzie codziennie przychodzą osoby z niepełnosprawnościami.

Przygotowują się do podjęcia pracy.

Na warsztaty w skrócie mówi się WTZ.



W WTZ uczestnicy uczą się różnych umiejętności potrzebnych w codziennym życiu i w pracy:

- jak dbać o higienę osobistą
- jak samodzielnie przygotować posiłek
- jak wykonywać zadania w pracy
- jak współpracować z ludźmi.



W WTZ są różne zajęcia:

- na przykład ogrodnicze, komputerowe lub ceramiczne. W czasie zajęć ceramicznych robi się kubki, talerze, doniczki z gliny.
- gimnastyka i zajęcia ruchowe.





W WTZ jest terapia z psychologiem.
Uczestnik uczy się na przykład jak radzić sobie
z emocjami.



Uczestnicy mają też spotkania grupowe.
Uczą się jak rozmawiać ze sobą, rozwiązywać
problemy. Uczą się współpracować.



Kto może być uczestnikiem warsztatu terapii zajęciowej

Każdy uczestnik WTZ musi mieć orzeczenie
o umiarkowanym lub znacznym stopniu
niepełnosprawności.

W orzeczeniu musi być zapis o terapii zajęciowej.



O przyjęciu osoby do WTZ decydują wspólnie:

- organizacja która prowadzi WTZ
- powiatowe centrum pomocy rodzinie.



Każdy uczestnik WTZ ma swój **indywidualny program rehabilitacji**. W skrócie **IPR**.

W IPR są na przykład informacje:

- czego uczestnik chce się nauczyć lub co poprawić
- jak może się tego nauczyć
- kto go będzie wspierać
- jak będzie wyglądała współpraca z rodziną lub opiekunami.



Kto może prowadzić warsztat terapii zajęciowej

Warsztat terapii zajęciowej najczęściej prowadzi stowarzyszenie, fundacja lub firma.

Żeby otworzyć WTZ potrzebne są:

- odpowiedni budynek
- pieniądze na działanie warsztatu
- pracownicy czyli kierownik i instruktorzy.



Przepisy prawa dotyczące WTZ przygotowuje Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Są tam informacje:

- kto może pracować w WTZ
- jakie trzeba spełniać warunki żeby prowadzić WTZ.



Większość pieniędzy na działanie WTZ daje PFRON.
Jest to **dofinansowanie**.

Reszta pieniędzy pochodzi z urzędów powiatu lub miasta.



Żeby dostać dofinansowanie z PFRON trzeba złożyć wniosek do najbliższego powiatowego centrum pomocy rodzinie.



W Polsce jest ponad 700 warsztatów terapii zajęciowej.

Korzysta z nich wiele osób z niepełnosprawnością.

W warsztatach poznają kolegów i koleżanki.

Uczą się jak być samodzielnymi i przygotowują się do pracy. Na przykład biorą udział w praktykach zawodowych.



Symbole w opracowaniu zostały użyte na podstawie licencji Creative Commons BY-NC 2.0 BE i pochodzą ze strony www.sclera.be.



Treść ze stopki dokumentu

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, al. Jana Pawła II 13, 00-828
Warszawa, POLSKA, tel. +48 22 50 55 500, www.pfron.org.pl