......................................................

|  |
| --- |
| Kolejny numer karty: |

**KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

|  |  |
| --- | --- |
| Stanowisko pracy: KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO pow. 3,5t | Data: |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | | *Możliwe skutki zagrożenia* | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| **Czynniki niebezpieczne** | | | | | | | | | |
| *Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, upadek z wysokości* | | *Powierzchnie, na których możliwy jest upadek. Śliskie, nierówne powierzchnie – schody, podesty, rampy, drabinki, parkingi, skrzynie ładowne, stopnie kabiny.* | *Potłuczenia, guzy, siniaki, złamania, zwichnięcia kończyn, wstrząśnienia mózgu, urazy wewnętrzne.* | *Odpowiednie obuwie,*  *Sprawne drabinki.*  *Należyta koncentracja i uwaga, zachowanie ostrożności.* | *S*  *Średnia* | *P*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Uderzenia o nieruchome przedmioty* | | *Stacjonarne maszyny, urządzenia, regały, biurka, elementy pojazdów.*  *Nieodpowiednia szerokość przejść i dojść.* | *Stłuczenia, skaleczenia.* | *Drożne drogi komunikacyjne i odpowiednia szerokość.*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo małe*  *Dopuszczalne* | | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami* | | *Ostre krawędzie palet, paczek, taśmociągu.* | *Rany cięte, szarpane.* | *Stosowanie środków ochrony osobistej (rękawice ochronne)*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Uderzenie przez spadające przedmioty* | | *Złe rozmieszczenia i zabezpieczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, za wysokie stosy palet.* | *Zmiażdżenia kończyn, złamania, skaleczenia, rany.* | *Prawidłowe rozmieszczanie i zabezpieczanie ładunku. Stosowanie przekładek na stosach.*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Poruszające się maszyny, urządzenia, pojazdy* | | *Urządzenia będące w ruchu typu – pojazdy, wózki widłowe, podnośniki paletowe, taśmociągi, elementy silnika.* | *Pochwycenia, przygniecenia, zmiażdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.* | *Należyta uwaga i koncentracja.* | *Ś*  *Średnia* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Drobne przeglądy i doraźne naprawy pojazdu* | | *Obracające się elementy silnika*  *Złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw w terenie.* | *Pochwycenia, przygniecenia, zmiażdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.* | *Prawidłowo zabezpieczać pojazd*  *Należyta uwaga i koncentracja podczas przeglądów i doraźnych napraw.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Ruch drogowy* | | *Kolizje i wypadki drogowe, potrącenie przez inne środki transportu.* | *Stłuczenia, skaleczenia, zwichnięcia, złamania.*  *Urazy wewnętrzne, urazy kręgosłupa.*  *Śmierć.* | *Sprawne pojazdy.*  *Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (m.in. zapięte pasy). Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych.* | *D*  *Duża* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Ręczne prace transportowe* | | *Przenoszenie przedmiotów o znacznym ciężarze.* | *Choroby układu kostno-szkieletowego.*  *Wady postawy, zwyrodnienia.* | *Stosować techniczne środki transportu. Przestrzegać przepisów transportu ręcznego.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* *Dopuszczalne* | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Gorące media* | | *Gorące płyny układu chłodzenia silnika, blok silnika, układ wydechowy.* | *Poparzenia.* | *Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne)*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *M*  *Mała* | *M*  *~~P~~* | *małe* *1-Bardzo małe* *Dopuszczalne* | | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Prąd elektryczny* | | *Niesprawna instalacja elektryczna, ułożone na drogach i przejściach przedłużacze.* | *Porażenia prądem elektrycznym, kalectwo, poparzenia.*  *Śmierć* | *Sprawna instalacja elektryczna.*  *Zabezpieczenie przewodów na drogach komunikacyjnych.* | *D*  *Duża* | *~~P~~*  *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Mikroklimat.*  *Zmienne warunki atmosferyczne* | | *Występowanie w zależności od pory roku niskich lub wysokich temp Opady deszczu lub śniegu, Stan nawierzchni.* | *Przegrzanie organizmu, odwodnienie. Udar.*  *Odmrożenia. Choroby układu oddechowego.* | *Stosować odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych.*  *Uzupełniać oraganizm płynami.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**małe**Dopuszczalne* | | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Pożar*  *Wybuch* | | *Zwarcie instalacji elektrycznej pojazdu.*  *Zaprószenie ognia.* | *Poparzenia.* | *Przestrzeganie przepisów p.poż*  *Należyta uwaga i koncentracja.* | *D*  *Duża* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *3-Średnie*  *Dopuszczalne* | | *Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.* |
| *Agresja ludzka*  *Agresja zwierząt* | | *Agresja słowna i fizyczna. Napad rabunkowy.*  *Atak zwierząt.* | *Guzy, siniaki, potłuczenia, pobicia, złamania, skaleczenia, rany.* | *Należyta uwaga i koncentracja*  *Posiadanie środków odstraszających.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-małe* ***Dopuszczalne*** | | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | *Możliwe skutki zagrożenia* | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| *Czynniki szkodliwe* | | | | | | | |
| *Substancje chemiczne* | *Opary paliwa, spaliny silnikowe*  *Kontakt bezpośredni z olejem napędowym, benzyną, olejem silnikowym,*  *płynem hamulcowym.* | *Zatrucia, uczulenia, alergie,*  *Odurzenia. Choroby układu oddechowego i pokarmowego.*  *Długotrwały kontakt może doprowadzić do chorób nowotworowych.* | *Stosowanie środków ochrony indywidualnej Należyta uwaga i koncentracja.*  *W razie zanieczyszczenia ubrania – zmienić ubranie, higiena osobista.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo małe* *Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Pyły* | *Pył powstający podczas ruchu pojazdów w trudnych warunkach drogowych.* | *Uczulenia, bóle głowy, pieczenie oczu, podrażnienia, złe samopoczucie.* | *Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**małe**Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Czynniki biologiczne, (wirusy, bakterie, grzyby)* | *Kontakt z osobami chorymi. Droga zakażenia powietrzna-kropelkowa, przez bezpośredni kontakt, skaleczenia.* | *Infekcje chorobowe, grypa, zapalenie płuc, wirusowe zapalenie narządów, choroby grzybicze skóry.* | *Przestrzeganie zasad higieny, używanie rękawiczek.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-Małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.* |
| *Hałas* | *Hałas emitowany przez samochód w ruchu drogowym i inne pojazdy.* | *Uciążliwość w pracy, rozkojarzenie, możliwość uszczerbku słuchu.* | *Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach, dbanie o dobry stan techniczny pojazdu.* | *M*  *Mała* | *P* *Prawdopodobne* | *2-małe*  *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Wibracja miejscowa i ogólna* | *Długotrwałe prowadzenie pojazdu.* | *Schorzenia układu kostno-stawowego kończyn górnych i dolnych.* | *Stosowanie przerw w pracy, ergonomiczne siedzisko w pojeździe samochodowym.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-Małe*  *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Zagrożenie* | *Źródła zagrożenia* | *Możliwe skutki zagrożenia* | *Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)* | *Ciężkość następstw (stopień szkód)*  *M – mała S – średnia D - duża* | *Prawdopodobieństwo szkód*  *M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W - wysoceprawdopodobne* | *Ryzyko zawodowe  – oszacowanie dopuszczalności ryzyka* | *Zalecenia dotyczące niezbędnych działań* |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Czynniki uciążliwe** | | | | | | | |
| *Oświetlenie* | *Niedostateczne oświetlenie podczas jazdy o zmroku poza miastem, oślepiający efekt świateł innego pojazdu.* | *Zmęczenie wzroku, zaburzenia ostrości widzenia.*  *Zmęczenie.* | *W miarę możliwości stosować okulary przeciwolśnieniowe.*  *Przerwy w kierowaniu pojazdem.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**Małe* *Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Obciążenie nerwowo-psychiczne (stres).* | *Odpowiedzialność za wykonywaną pracę.*  *Przewożenie wartościowych przesyłek, praca pod presją czasu.* | *Bezsenność, brak apetytu.*  *Nerwice, depresje, nałogi.* | *Opanowanie, rozwaga.*  *Badania lekarskie.* | *M*  *Mała* | *M*  *Mało*  *Prawdopodobne* | *1-Bardzo**Małe* *Dopuszczalne* | *Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.* |
| *Wymuszona pozycja ciała przeciążenie układu kostno-stawowego* | *Długotrwałe prowadzenie pojazdu.* | *Dolegliwości bólowe mięśni. Zmęczenie, wady postawy.* | *Stosować przerwy w pracy.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-Małe* *Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |
| *Zagrożenie związane z wentylacja lub klimatyzacją* | *Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.* | *Senność, ociężałość, alergie, pieczenie oczu.* | *Konserwacja, przeglądy okresowe wentylacji i klimatyzacji.* | *M*  *Mała* | *P*  *Prawdopodobne* | *2-Małe**Dopuszczalne* | *Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.* |