



© Europejskie Logo Easy-to-Read: Inclusion Europe.
Więcej informacji: <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>
Konsultacja: Eliza Bralska, Sylwester Sęk

Co warto wiedzieć o turnusach rehabilitacyjnych

Co to jest turnus rehabilitacyjny

Turnus rehabilitacyjny to wyjazd do ośrodka najczęściej na 14 dni czyli 2 tygodnie.

Czasami turnus rehabilitacyjny trwa dłużej.

W turnusie rehabilitacyjnym uczestniczy 20 lub więcej osób.

Te osoby potrzebują podobnej rehabilitacji.



Na początku turnusu grupa dostaje program rehabilitacji.

W programie są odpowiednie ćwiczenia i zabiegi lecznicze. Na przykład masaże.



Dzięki turnusom rehabilitacyjnym osoby z niepełnosprawnościami mogą:

- poprawić swoje zdrowie
- brać udział w zajęciach grupowych
- poznać nowe osoby
- uczyć się jak być samodzielnym.



Turnus rehabilitacyjny może być:

- **stacjonarny.** To znaczy że jest w 1 ośrodku.
- **niestacjonarny.** To znaczy że jest w kilku ośrodkach. Na przykład jest to turnus wędrowny lub spływ kajakowy.



Kto może organizować turnusy rehabilitacyjne

Turnus rehabilitacyjny może organizować:

- osoba
- firma
- stowarzyszenie i fundacja
- ośrodek.

Mówi się na nich **organizator**.



Organizator turnusu rehabilitacyjnego musi być wpisany do rejestru organizatorów.

Rejestr to lista. Taki rejestr tworzy wojewoda.

Wojewoda kieruje urzędem wojewódzkim.

Jest przedstawicielem rządu w województwie.



Każdy organizator musi:

- zapewnić uczestnikom turnusu zajęcia indywidualne i grupowe
- zatrudnić odpowiednich pracowników. Na przykład pielęgniarkę, fizjoterapeutę, psychologa i innych terapeutów.



Ośrodek musi mieć dostosowany budynek.

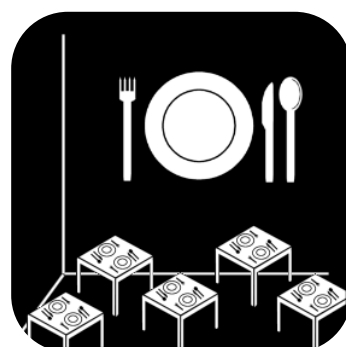
W budynku muszą być:

- dostosowane pokoje dla co najmniej 20 osób z niepełnosprawnościami
- gabinet lekarski
- pomieszczenia do rehabilitacji.



Ośrodek musi zapewnić też wyżywienie w czasie turnusu rehabilitacyjnego.

Warunki w ośrodkach rehabilitacyjnych kontroluje wojewoda i Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie, w skrócie PCPR.



Rejestr ośrodków możesz znaleźć na stronie internetowej <https://empatia.mpips.gov.pl/>
W innym rejestrze na tej stronie są organizatorzy turnusów rehabilitacyjnych.



Kto może dostać dofinansowanie do turnusu z PFRON

Osoby z niepełnosprawnościami mogą dostać z PFRON dofinansowanie do turnusu.

To znaczy że PFRON zapłaci część pieniędzy za turnus.



Dostaniesz dofinansowanie do turnusu jeśli:

- masz orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- masz orzeczenie o całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy
- dostałeś orzeczenie kiedy miałeś mniej niż 16 lat.



Dofinansowanie do turnusu dostają osoby z niskimi dochodami.

Dochody to wszystkie pieniądze które dostajesz. Na przykład wynagrodzenie za pracę i renta. Jeśli mieszkasz z rodziną musisz policzyć dochody całej rodziny.



Poproś zaufaną osobę żeby pomogła Ci ustalić jakie Ty i Twoja rodzina macie dochody. Czy możesz dostać dofinansowanie. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie [turnusy rehabilitacyjne PFRON](#)



Dofinansowanie zależy od dochodów Twojej rodziny. Jeśli macie duże dochody, PFRON dopłaci mniej pieniędzy. Jeśli macie mało pieniędzy, dofinansowanie będzie większe.



Czasami PFRON dopłaca więcej do turnusu osobie **w bardzo trudnej sytuacji**. Nawet jak osoba ma większe dochody. Na przykład: osoba mieszka sama ale codziennie potrzebuje pomocy. Większość pieniędzy wydaje na asystentów.



Niektóre osoby mają pierwszeństwo udziału w turnusie rehabilitacyjnym. Dostaną dofinansowanie do turnusu jako pierwsze. Są to osoby:

- z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności
- z orzeczeniem o całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy
- z niepełnosprawnością, które mają mniej niż 16 lat lub
- mają mniej niż 24 lata ale uczą się lub studiują. Nie pracują.



Osoba na turnusie rehabilitacyjnym z opiekunem

Możesz pojechać na turnus rehabilitacyjny z opiekunem jeśli potrzebujesz pomocy w codziennym życiu. Oprócz tego:

- masz orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności lub
- masz orzeczenie o całkowitej lub częściowej niezdolności do pracy lub
- jesteś osobą z niepełnosprawnością i masz mniej niż 16 lat.



Lekarz w skierowaniu na turnus musi napisać dlaczego potrzebujesz pomocy opiekuna. Wtedy PFRON może też dać dofinansowanie do turnusu Twojemu opiekunowi.



Pamiętaj!

Twoim opiekunem **nie może** być pracownik turnusu. Na przykład pielęgniarka. Opiekun musi być pełnoletni, czyli musi mieć co najmniej 18 lat. Musi być osobą pełnosprawną.



Opiekunem może być członek rodziny. Na przykład mąż lub żona, rodzic, syn lub córka. Syn lub córka muszą skończyć 16 lat. Opiekun musi mieszkać z osobą z niepełnosprawnością.



Wszystkie sprawy związane z dofinansowaniem do turnusu rehabilitacyjnego załatwiasz w PCPR.

Musisz zanieść do PCPR:

- wypełniony wniosek o dofinansowanie uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym
- skierowanie na turnus od lekarza pierwszego kontaktu lub Twojego lekarza specjalisty. Na przykład neurologa lub ortopedy.



- oświadczenie o wysokości dochodu w rodzinie oraz liczbie osób we wspólnym gospodarstwie domowym
- kopię orzeczenia o niepełnosprawności.

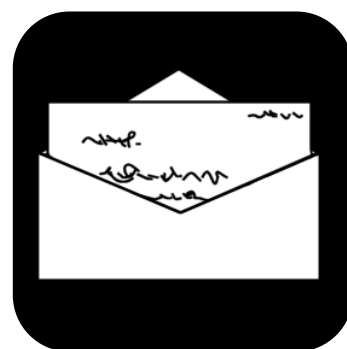


Dokumenty możesz zanieść osobiście.

Może je zanieść Twój opiekun.

Może je wysłać również organizator wybranego przez Ciebie turnusu.

PCPR sprawdzi Twoje dokumenty i zdecyduje czy dostaniesz dofinansowanie.



Jak znaleźć turnus rehabilitacyjny

Jeśli chcesz sam wybrać jak i gdzie spędzisz turnus rehabilitacyjny, wejdź na stronę <https://empatia.mpips.gov.pl/>

Znajdziesz tam zakładki:

- Rejestr organizatorów turnusów rehabilitacyjnych
- Rejestr ośrodków turnusów rehabilitacyjnych.



Żeby znaleźć odpowiedni turnus, wpisz rodzaj swojej niepełnosprawności. Listy z organizatorami i ośrodkami możesz wydrukować.

O pomoc w wyborze turnusu możesz też poprosić pracowników PCPR.



Kiedy dostaniesz informację z PCPR

PCPR w ciągu 1 miesiąca czyli 30 dni da Ci odpowiedź czy dostaniesz dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego.

Potem Ty w ciągu 30 dni musisz wybrać organizatora turnusu i ośrodek.



Pamiętaj!

Najpóźniej 21 dni przed rozpoczęciem turnusu musisz poinformować PCPR jaki turnus wybrałeś.

PCPR w ciągu 7 dni sprawdzi organizatora turnusu i ośrodek.



Ośrodek może nie mieć odpowiednich pozwoleń na prowadzenie turnusów.

Wtedy PCPR poprosi Cię żebyś wybrał inny turnus.

Musisz to zrobić, bo stracisz dofinansowanie.



Ważne!

PCPR może w danym roku mieć mniej pieniędzy na turnusy rehabilitacyjne.

Wtedy mniej dopłaci do Twojego turnusu.

Czasami PCPR daje dofinansowanie

do turnusu raz na 2 lata.



Pamiętaj!

PCPR nie przelewa pieniędzy na Twoje konto.
Dofinansowanie do turnusu przelewa
na konto organizatora.



Jeśli pracujesz

Pracownik z umiarkowanym lub znacznym
stopniem niepełnosprawności ma prawo do
21 dni dodatkowego urlopu w roku na udział
w turnusie rehabilitacyjnym.



Organizator po turnusie rehabilitacyjnym musi:

- wysłać informację do Twojego PCPR
w jakich zajęciach na turnusie brałeś udział.
Dotyczy to wszystkich uczestników, którzy
dostali dofinansowanie z PFRON.
- co roku wysłać informację do wojewody
o zorganizowanych turnusach.



Symbole w opracowaniu zostały użyte na podstawie licencji Creative Commons BY-NC 2.0 BE
i pochodzą ze strony www.sclera.be.



Treść ze stopki dokumentu

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, al. Jana Pawła II 13, 00-828
Warszawa, POLSKA, tel. +48 22 50 55 500, www.pfron.org.pl